

YA SOS



Tu vida es
el mensaje

MATÍAS GULLO

YA SOS

Un libro que no te endiosa. Te despierta.

Escrito por **Matías E. Gullo**

📌 *No es un manual.*

📌 *No es un discurso.*

📌 *Es un llamado interior a dejar de esperar... y empezar a liderarte.*

Este libro es para vos,

que alguna vez sentiste que podías más...

y postergaste tu fuego.

Hoy, decidís prenderlo.

Hoy, recordás quién carajo viniste a ser.

No esperes más.

Nadie va a salvarte.

YA SOS.

ÍNDICE

Capítulo	Propósito Emocional
1.  La cárcel invisible	Salir de la comodidad que apaga tu vida
2.  Tus hábitos te exponen	Construir tu identidad con rutinas poderosas
3.  Liderar temblando	Accionar aunque el miedo grite
4.  Nadie viene a salvarte	Recuperar tu poder y tomar decisiones
5.  Liderar sirviendo	Inspirar desde el ejemplo silencioso
6.  Caer no te quita valor	Usar tus errores como combustible
7.  Inspirás más de lo que creés	Tu ejemplo silencioso cambia vidas
8.  La palabra es poder o basura	Restaurar tu coherencia interna
9.  Tu energía es tu liderazgo	Liderar con presencia, no con discurso
10.  El legado se construye hoy	Sembrar huella con intención real
11.  50 frases de poder	Anclas diarias para encender tu liderazgo
12.  Ritual de transformación (Bonus)	7 días. 7 actos. Un nuevo vos
13.  Carta a tu Yo futuro	Firmá el pacto con tu mejor versión

INTRODUCCIÓN – YA SOS

Desde la herida, no desde la teoría.

No escribí este libro para sonar lindo.

Lo escribí desde el barro. Desde la herida. Desde la bronca bien puesta.

Me cagaron en negocios.

Me mintieron en la cara tipos que yo llamaba amigos.

Me robaron personas en las que confié de verdad.

Y sí, dolió. Y no poco.

Lo que aprendí y hoy te regalo

Perder guita no es el fin.

Perder salud no es el fin.

Perder gente que no supo valorarte tampoco es el fin.

El verdadero fin sería dejar de pelearla. Y eso, hermano, no te lo podés permitir.

Verdades que ojalá me hubiesen dicho antes

👉 No todos son buenos, ni honestos, ni sanos como vos.

👉 El otro es otro, y no podés controlarlo.

👉 Las palabras lindas vuelan, los papeles firmados quedan.

👉 Hay gente que festeja cuando fallás.

👉 Todo pasa. TODO.

👉 Ser feliz no es de boludos. Es de valientes.

👉 Servir y estar para otros no te hace débil. Te hace más fuerte.

¿Qué vas a encontrar acá?

✅ Reflexiones de la vida real.

✅ Ejercicios que no son para leer: son para vivir.

✓ Acciones para dejar de esperar y empezar a liderar.

No viniste a leer. Viniste a despertar.

No venís a leer.

Venís a reconocerte.

Venís a prender el fuego que ya tenés adentro.

Venís a acordarte de quién carajo sos.

Ya sos todo eso que estás buscando. Solo tenés que dejar de esconderlo. Y bancártela.

Para vos, que alguna vez te sentiste solo

Si alguna vez te cagaron.

Si alguna vez perdiste guita, salud, familia o fe.

Si alguna vez pensaste que estabas peleando solo...

Este libro es para vos.

Si te queda una chispa, este es el momento

Si todavía te queda aunque sea una chispa adentro,

aunque sea chiquita, aunque tiemble...

Hoy es el día para volver a prenderla.

Acá no hay humo. Hay verdad.

Acá no vas a encontrar palabrería.

Acá nos vamos a mover juntos.

Crudos. Humanos. Sin caretas. Con el alma en la mano.

No esperes más

Ya sos.

Y este... **es tu momento. Bienvenido.**